

Werde zum Autor deiner eigenen Geschichte.

Erkenne deinen Wert. Triff klare Entscheidungen. Übernimm Verantwortung für deinen Weg.

8 Wochen persönliches Männercoaching

Mit André Martig

Dein Leben. Dein Wert. Deine Geschichte.

Vielleicht kennst du das Gefühl, dass dein Leben nicht ganz so verläuft, wie du es dir vorgestellt hast.

Du übernimmst Verantwortung, erfüllst Erwartungen und gehst deinen täglichen Verpflichtungen nach. Doch irgendwo auf diesem Weg sind deine eigenen Wünsche, Ziele und Vorstellungen in den Hintergrund gerückt.

Vielleicht vergleichst du dich mit anderen, zweifelst an dir selbst oder fragst dich, ob du wirklich das Zeug dazu hast, der Mann zu sein, der du sein möchtest.

Aber wer bestimmt eigentlich deinen Wert? Die Meinung anderer? Deine Vergangenheit? Deine Erfolge oder deine Fehler?

Was wäre, wenn du deinen eigenen Wert erkennen und dein Leben bewusst nach deinen Vorstellungen gestalten könntest?

Echt.Mann.Sein richtet sich an Männer, die bereit sind, sich selbst besser kennenzulernen, ihren eigenen Wert zu erkennen und Verantwortung für ihre Zukunft zu übernehmen.

An Männer, die nicht länger nur auf äussere Umstände reagieren möchten, sondern zum Autor ihrer eigenen Geschichte werden wollen.

Über mich – Mein Weg zu Echt.Mann.Sein

Ich bin André Martig, Ehemann, Vater und Gründer von Echt.Mann.Sein.

Lange Zeit hatte ich wenig Selbstwertgefühl und kaum Vertrauen in mich selbst.

Dabei lief vieles in meinem Leben eigentlich gut. Ich lernte schnell, konnte immer wieder kleine Erfolge feiern und hatte Freude an dem, was ich tat. Doch langfristig hatte vieles keinen wirklichen Bestand.

Ich orientierte mich stark daran, was andere über mich dachten und von mir erwarteten. Meinen eigenen Wert kannte ich nicht wirklich.

Der entscheidende Wendepunkt kam durch meinen Glauben.

Durch die Bibel begann ich zu erkennen, welchen Wert ich in Gottes Augen habe.

Gott hat mich geschaffen. Er kannte mich bereits, als ich im Mutterleib gebildet wurde. Und er hat seinen eigenen Sohn gegeben, um mich zu erlösen und mir den Weg in die Freiheit zu öffnen.

Da wurde mir bewusst: Wenn Gott bereit war, diesen Preis für mich zu bezahlen, wie unermesslich gross muss dann mein Wert in seinen Augen sein?

Ich erkannte aber noch etwas anderes.

Mein Leben hat nicht nur einen Ursprung, sondern auch ein Ziel.

Ich komme von Gott und darf durch seine Gnade die Ewigkeit mit ihm vor Augen haben.

Was bedeutet da die Meinung eines Menschen, der mich vielleicht einige Jahre meines Lebens begleitet, im Vergleich zu der Ewigkeit, die ich mit Gott verbringen möchte?

Das bedeutet nicht, dass mir andere Menschen gleichgültig geworden sind. Aber ihre Meinung bestimmt nicht länger meinen Wert oder die Richtung meines Lebens.

Viel wichtiger ist mir geworden, mein Leben so zu gestalten, dass es Gott gefällt.

Diese Erkenntnis hat mich verändert.

Ich bin offener und direkter geworden. Ich habe gelernt, meinen Wert zu erkennen, meinen Platz einzunehmen und Verantwortung für die Aufgaben zu übernehmen, zu denen ich berufen bin.

Ich möchte mein Leben nicht länger ausschliesslich nach den Erwartungen anderer Menschen ausrichten, sondern bewusst den Weg gehen, den Gott für mich vorgesehen hat.

Und genau daraus ist Echt.Mann.Sein entstanden.

Ich möchte weitergeben, was ich selbst erfahren durfte. Ich möchte Männer ermutigen, ihren eigenen Wert zu erkennen, Klarheit über ihr Leben zu gewinnen und ihren Weg mit Überzeugung zu gehen.

Denn wer weiss, wer er ist, woher er kommt und wohin er geht, kann beginnen, seine eigene Geschichte bewusst zu gestalten.

Mein christlicher Glaube ist das Fundament meines Lebens und prägt meine Haltung als Coach. Gleichzeitig ist jeder Mann bei Echt.Mann.Sein willkommen, unabhängig davon, wo er persönlich im Glauben steht.

Mein Fundament

Mein christlicher Glaube prägt mein Leben und meine Arbeit. Viele der Erkenntnisse und Prinzipien, die ich im Coaching weitergebe, haben ihre Grundlage in der Bibel.

Dabei geht es mir nicht nur um theoretisches Wissen, sondern darum, wie diese Wahrheiten unser Denken, unsere Entscheidungen und unser tägliches Leben verändern können.

Echt.Mann.Sein steht jedem Mann offen. Du musst nicht gläubig sein, um am Coaching teilzunehmen. Du solltest jedoch bereit sein, dich auch mit biblisch begründeten Gedanken auseinanderzusetzen.

Dein Weg – 8 Wochen Echt.Mann.Sein

Im kostenlosen Erstgespräch schauen wir uns zunächst an, wo du gerade stehst, welche Veränderung du dir wünschst und ob Echt.Mann.Sein zu dir passt. Die acht Coaching-Wochen bauen darauf auf.

Woche 1 • Dich und deinen Weg kennenlernen

Wir nehmen uns Zeit, dich und deine Geschichte besser kennenzulernen. Gemeinsam betrachten wir deine aktuelle Lebenssituation, die Erfahrungen, die dich geprägt haben, und deine persönlichen Vorstellungen. Auch dein Glaube und deine Haltung gegenüber Gott finden hier Raum. So schaffen wir eine vertrauensvolle Grundlage für deinen ganz persönlichen Weg durch die kommenden Wochen.

Woche 2 • Die Macht der Entscheidung

Wir betrachten, welche Bedeutung bewusste Entscheidungen für deinen Weg haben – und wie du an deiner Ausrichtung festhalten kannst, auch wenn sich die Umstände verändern.

Woche 3 • Selbstwert & Identität

Wie siehst du dich selbst? Wir beschäftigen uns mit deinem Wert, deinem Selbstbild und der Frage, wer du sein möchtest.

Woche 4 • Die Macht der Gedanken

Welche Gedanken bestimmen deinen Alltag? Wir betrachten, wie deine Gedanken deine Sicht auf dich selbst und deine Möglichkeiten beeinflussen.

Woche 5 • Führung & Verantwortung

Wen führst du – und wie? Wir schauen auf deine Haltung, deine Verantwortung und darauf, was es bedeutet, auch in bewegten Zeiten festen Stand zu haben.

Woche 6 • Lebensziel & Ausrichtung

Wir richten den Blick auf deine langfristigen Ziele und die Wegpunkte, die dich auf deinem persönlichen Weg voranbringen.

Woche 7 • Umsetzung & Entwicklung

Wir betrachten, was du bisher umgesetzt hast, was bereits gelingt und wo du deinen Weg weiterentwickeln möchtest.

Woche 8 • Rückblick & Ausblick

Wir schauen auf deine Entwicklung zurück und klären, wie du deinen Weg nach dem Coaching weitergehen möchtest. Auf Wunsch lernst du auch die Echt.Mann.Sein Community kennen.

Deine persönliche Begleitung

Während der acht Wochen nehmen wir uns jede Woche 60 Minuten Zeit für dich, deine Entwicklung und die Themen, die dich beschäftigen.

Dabei stehen deine persönliche Situation und dein individueller Weg im Mittelpunkt.

Mir ist wichtig, dass du dich mit deinen Anliegen ernst genommen fühlst. Auch über unsere gemeinsamen Gespräche hinaus darf Raum für ein persönliches Wort, Ermutigung oder ein gemeinsames Gebet entstehen.

Rahmenbedingungen & Investition

- 8 Wochen persönliches 1:1-Coaching
- Ein Online-Termin pro Woche à 60 Minuten
- Investition: CHF 3'000
- Zahlung einmalig oder in zwei Raten
- Kostenloses Erstgespräch vor der Entscheidung

Lass uns ins Gespräch kommen

Im kostenlosen Erstgespräch lernen wir uns kennen, sprechen über deine aktuelle Situation und deine Ziele und klären, ob das Coaching zu dir passt.

André Martig | Echt.Mann.Sein

Telefon: 078 227 90 28

E-Mail: coaching@echtmannsein.ch